

## Profil Sibylle Schuld

### Expertin für Führungskräfte- + Team-Entwicklung

### Business-Coaching, Training, Moderation

#### Kontaktdaten

Sibylle Schuld, Chili COACHING

Adresse: Adolf-Menzel-Str. 13, 50999 Köln-Rodenkirchen

Telefon: 0221 – 36 79 755

Mobil: 0171 – 99 44 226

E-Mail: [sibylle.schuld@chili-coaching.de](mailto:sibylle.schuld@chili-coaching.de)

Web: [www.chili-coaching.de](http://www.chili-coaching.de)



#### Sibylle Schuld Chili COACHING

- Ich bin eine erfahrene, mehrfach zertifizierte Trainerin, Moderatorin und Business-Coach für Teams und Führungskräfte von der operativen Ebene bis zum Top-Management.
- Zu meinen Kunden zählen namhafte, hochkarätige Industrie-Unternehmen + Organisationen.
- Mein Angebot umfasst Team-Entwicklungen, Team-Coachings, Einzel-Coachings und Seminare rund um Kommunikation und (Selbst-)Führung.
- Ich erziele spürbare Ergebnisse, dabei bin ich wertschätzend, lösungsorientiert und humorvoll.
- Ich arbeite mit vergleichbar qualifizierten Trainern/ Coaches in einem High Level Netzwerk zusammen.
- Alle Inhalte gibt es face-to-face oder online oder hybrid.

#### Expertise

- 6 Jahre Erfahrung als **Systemischer Business Coach für Führungskräfte und Teams** sowie als **Trainerin und Moderatorin** von Workshops und Seminaren in namhaften Unternehmen
- 14 Jahre **Führungserfahrung** bei der Handelsblatt Media Group, Düsseldorf
- Gesamtanzeigenleiterin Handelsblatt, WirtschaftsWoche, Die ZEIT u.a. (Marketing & Sales), zweite Führungsebene, >30 Mitarbeiter
- **Systemischer Business Coach**®, (Calumis Akademie, Düsseldorf)
- **Zertifizierter Coach dvct** (Dt. Verband Training + Beratung e.V.)
- Zertif. Master Reiss®-Profile, LUXXprofile, Innermetrix (diagnostische Motivations-Instrumente)
- Zertifizierte **Trainerin** (IIK Düsseldorf)
- **Lösungsfokussierter Team-Coach**, Lösungsfokussierte Organisationsentwicklung + Change-Management, Lösungsfokussiertes Konflikt-Coaching (Solutions Academy)
- **Konfliktklärung in Gruppen und Teams** (Business Mediation Center, M. Oboth, Bad Honnef)
- Master of Arts (MA) der Kommunikations- und Sprachwissenschaften sowie BWL mit Schwerpunkt Marketing, Medien und Öffentlichkeitsarbeit, Studium an den Unis Lüneburg und Sevilla

### **Tätigkeits-Schwerpunkte**

- Team-Entwicklung / Team-Coaching mit Lösungs-Fokus
- Einzel-Coaching von Führungs- und Fachkräften
- Moderation von Workshops zu z.B. neuen Produkt-Ideen, Entwicklungsprozessen etc.
- Seminar-Konzeption und -Leitung / Trainings-Konzeption und -Leitung
- Mediation bei Konflikten

### **Team-Entwicklung / Team-Coaching**

Meine Stärke ist es, Teams aus ihrer Problemsicht hinauszuführen und stattdessen den Blick für Lösungen zu schärfen. Ich vermag Teams dafür zu gewinnen, (wieder) konstruktiv miteinander ins Gespräch zu kommen und sehr konkrete Lösungsansätze für die eigenen Themen zu entwickeln. Dafür bringe ich 14 Jahre Führungs-Erfahrung, fundierte Aus- und Weiterbildung sowie mein Gespür für Menschen, deren Bedürfnisse sowie für typische Team-Situationen mit.

Durch meine Spezialisierung auf lösungsfokussiertes Coaching werden schnell konkrete Ergebnisse z.B. für eine verbesserte und funktionierende Kommunikation und Zusammenarbeit, ein klares Rollenverständnis, mehr Vertrauen sowie ein besseres Miteinander erarbeitet.

Auslöser für Stress und Konflikte identifizieren, sich dafür sensibilisieren sowie festlegen, welche Art von (Feedback)-Kultur das Team gemeinsam leben will, sind weitere mögliche Inhalte. Das Team setzt sich im Workshop gemeinsame Ziele. Ziele, die in sehr konkrete nächste Schritte aufgegliedert werden, damit sie auch erreicht werden.

Gemeinsam erarbeitete Lösungen und Ziele stärken den Team-Zusammenhalt und schaffen nachhaltige Motivation.

### **Coaching für Führungskräfte**

Coaching ist mehr als ein gutes Gespräch führen, auseinandergehen und alles bleibt, wie es ist. Gutes Coaching schafft Klarheit und einen veränderten Blick auf Situationen und sich selbst. Das Ziel ist es, für den Coachee eine individuelle Lösung zu finden, die positive Veränderung bringt. Durch neue Perspektiven auf die eigenen Themen werden umsetzbare Lösungen gefunden, die in der Praxis auch wirklich zu spürbaren Veränderungen führen.

Bei Chili COACHING werden die wirklich relevanten Themen auf den Punkt gebracht. Chili steht dabei für Würze und Wirkung: Diese Mischung führt zu neuen Erkenntnissen, Erstaunen und immer wieder auch heraus aus der Komfortzone.

Chili passt dazu, wie ich Coaching umsetze: Ich bringe meine langjährige Erfahrung als Führungskraft ein sowie fundiertes Führungs-Know-how, Kreativität, Humor und „Würze“. Durch gezielte und reflektierende Fragen kommen wir dann auf Lösungen mit Wirk-Effekt.

## Trainings-Schwerpunkte

- Wirkungsvolle Kommunikation / Vertrauen aufbauen / Konstruktives Feedback
- Führungskompetenzen in Change-, Umbruch- und Veränderungssituationen
- Die Führungskraft als Team-Coach: Entwicklung von Wir-Gefühl, Lösungsfindung zu Themen der Zusammenarbeit – inkl. Besonderheiten in Zeiten von Home-Office, Führen auf Distanz
- Neu als Führungskraft, Nachwuchsführungskräfte-Entwicklung
- Wirkungsvolles Selbst- und Zeitmanagement
- Moderationstechniken: Besprechungen effizient und souverän leiten
- Kollegiale Fall-Beratung mit Lösungsfokus und Kreativ-Techniken
- Professionelles Präsentieren / Wirkungsvolle Rhetorik und Storytelling
- Stressprävention/Bewältigungsstrategien im Umgang mit Stress
- Eigene Resilienz Faktoren erkennen und als Führungskraft Resilienz fördern
- Eigene Standortbestimmung: Motivatoren, Energiequellen erkennen, Ziele definieren

## Leitung von Seminaren / Trainings / Workshops

Meine Seminare sind geprägt von erlebnisorientiertem Lernen – Inhalte werden erfahrbar gemacht, indem sie selbst bzw. in der Gruppe erarbeitet werden. Denn Lerneffekte entstehen am besten und nachhaltigsten durch eigenes Erleben. Durch interaktive Übungen, Arbeit an Fällen, Kleingruppenarbeit, Rollen-Trainings etc. werden die Themen konkret erprobt und dadurch verinnerlicht.

3

Seminare und Trainings bieten einen geschützten Rahmen, Führungs- und Sozialkompetenzen zu erwerben. Zudem können konkrete Fälle aus dem Arbeits- und Führungsalltag in einer Gruppe reflektiert und Lösungen erarbeitet werden. Die Intelligenz der Gruppe kann ebenso für die Bearbeitung individueller Ziele der Teilnehmer genutzt werden. Die Inhalte haben eine hohe Praxisrelevanz – damit die Erkenntnisse direkt ab dem nächsten Tag im Arbeitsalltag umgesetzt werden können.

## Referenzen (Auszug)

